

SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA WINDSURFINGU

SPRÁVA o výsledku športového výjazdu

Predkladá: Patrik POLLÁK – tréner ID 57

Názov: Reprezentačné sústredenie SAW Torbole

Krajina, miesto: Torbole, Lago di Garda, Taliansko

Termín: 23.4. - 1.5.2016

Úvodné sústredenie sezóny pre BIC Techno malo za cieľ rozjazdenie na začiatku sezóny a vyskúšanie si miestnych podmienok v dejisku Majstrovstiev Sveta. Hneď na začiatku sústredenia sme netradične absolvovali pretek, ktorý mal ukázať zúčastneným ich najväčšie nedostatky. Zároveň to bola šanca zajazdiť si v početnom štartovom poli. Pre zaneprázdnenosť v škole sa nakoniec sústredenia zúčastnili len sesternice Beránkové. Pre Karolínu po prechode do vekovej kategórie do 17r bude najväčšou výzvou zvládnuť nové oplachtenie s plochou 7,8m². Lenka, ktorá posledný rok preteká v kategórii do 15r by mala v priebehu sezóny využiť svoje skúsenosti z predchádzajúcich sezón a posunúť sa výsledkovo výrazne dopredu. V úvodných pretekoch si obe dievčatá mohli vyskúšať rôzne poveternostné podmienky. Výsledky tesne pod polovicou štartového poľa sú sľubné do budúcnosti. Nasledujúce dva dni po pretekoch sa na Garde schladilo natoľko, že sme tréning na vode vymenili za doladenie materiálu pred sezónou a bicyklový tréning. V druhej polovici týždňa sa počasie zlepšilo, takže sme mohli využiť popoludňajšiu Oru na tréning techniky jazdy na kurze nielen proti vetru ale aj po vetre. Rovnomerný vietor a možnosť jazdiť dlhé kurzy bolo ideálne na zlepšovanie techniky aj trimu na jednotlivé kurzy. Posledný deň sústredenia sme absolvovali tréning s pretekármi miestneho klubu na trati pretekov s krátkymi rozjazdami na jedno kolo. Ukázal zlepšenie, ktoré dievčatá dosiahli v priebehu týždňa. Dievčatá mali opäť možnosť sa porovnať s najlepšími pretekármi na svete a videli, kde sú ich najväčšie slabiny.

ZHODNOTENIE: Je dobré, že sme si hneď na začiatku sezóny vyskúšali miesto, kde sa v závere budú konať Majstrovstvá Sveta. Pomohlo to odhaliť najdôležitejšie nedostatky, vyskúšať si pretekanie na Garde a získať väčšie sebavedomie na tejto vode. Výkony na vrcholných podujatiach sú často, najmä u mládeže, ovplyvnené prílišným rešpektom z miesta, ale aj pretekárskeho poľa. Tréningom v dejisku tohtoročných Majstrovstiev Sveta sme vyriešili prvý problém, tréningom a účasťou na medzinárodných regatách vyriešime

v priebehu sezóny ten druhý. Dievčatá sa mali možnosť presvedčiť, že sú schopné pri správnom trime konkurovať rýchlosťou najmä pri stúpaní aj tým najlepším vo svojej kategórii. Technika pri manévroch a jazda po vetre je zatiaľ problém, s ktorým sa musíme popasovať do budúcnosti. Vzhľadom na chladné počasie počas sústredenia a veľké množstvo potenciálnych pádov pri nácviku techniky manévrov sme sa nemohli na tento element sústrediť. Vyskúšali sme si však dlhé kurzy. Pri jazde po vetre v sklze došlo k výraznému posunu techniky jazdy k lepšiemu. Bolo to prvé sústredenie, ktoré slúžilo na rozjazdenie a aj napriek nepriazni počasia nakoniec naplnilo ciele, s ktorými sme na Gardu cestovali.

Košice 3.5.2016

Patrik POLLÁK